УТВЕРЖДАЮ:
директор ГКОУ Уфимская санаторная школа-интернат № 2
_____А.Р.Хабибуллина

Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная школа-интернат № 2

29.01.2022

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Макароны с тертым сыром	180	303	200	336
	Какао на молоке	180	83	200	93
	Хлеб	70	172	70	172
	Масло	10	75	10	75
Завтрак 2					
	Сок фруктовый	200	86	200	86
	Вафли	30	103	30	103
Обед					
	Салат овощной с морской капустой	80	106	100	133
	Суп из овощей	250	106	250	106
	Котлеты рублен из птицы	94	276	127	380
	Каша рисовая рассыпчатая	160	188	180	211
	Чай с лимоном сахаром	200	40	200	40
	Хлеб пшеничный	70	172	70	172
	Хлеб ржаной	70	135	70	135
Полдник	Печенье	20	88	20	88
	Компот из апельсинов	180	42	180	42
Ужин	Сельдь с луком	90	187	120	249
	Тефтели из говядины	120	226	150	282
	Картофель отварной	200	152	220	167
	Компот из с/сухфруктов	180	67	200	75
	Хлеб пшеничный	70	172	70	172
	Хлеб ржаной	70	134	70	134
	Фрукты свежие	150	94	150	94
	Кефир	180	103	180	103
	Итого		2223,45		2766,21

Зав.производством Нуртдинова И.Ф.