УТВЕРЖДАЮ:
директор ГКОУ Уфимская санаторная школа-интернат № 2
_____ А.Р.Хабибуллина

Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная школа-интернат № 2

16.09.2022

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная жидкая	180/7	239	250/10	335
	Кофейный напиток на молоке	200	88	200	88
	Хлеб	60	147	80	196
	Масло	10	75	10	75
	Сыр	10	35	10	35
Завтрак 2					
	Сок фруктовый	200	86	200	86
	Фрукты свежие	240	112	240	112
Обед					
	Салат из свеклы с морской капустой	80	45	100	56
	Суп картофельный с бобовыми	250	144	300	172
	Говядина туш с капустой	220	531	250	604
	Чай с лимоном и сахаром	200	30	200	30
	Хлеб пшеничный	70	166	90	220
	Хлеб ржаной	50	96	80	154
Полдник	Молоко кипяченое	180	100	180	100
	Пряники	39	128	39	128
Ужин	Морковь с сахаром	80	37	100	47
	Сосиски отварные	70/30	158	70/30	158
	Макароны отварные	180/4	230	180/5	230
	Кисель плодово-ягодный	200	65	200	65
	Хлеб пшеничный	70	166	90	220
	Хлеб ржаной	50	96	70	154
	Кефир	180/10	102	180/10	102

Итого

Зав.производством (шеф-повар) Нуртдинова И.Ф.