



ВЕРЖДАЮ:

директор ГКОУ Уфимская санаторная школа-интернат № 2

А.Р.Хабибуллина

**Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2**

03.09.2023

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Запеканка из творога сг/м	150/10	406	180/30	544
	Кофейный напиток на молоке	200	88	200	88
	Бутерброд с сыром	60/10	182	70/15	224
	Свежая морковь	70	30	55	23
Завтрак 2	Фрукты свежие	130	61	150	70
Обед	Салат "Мазайка"	60	68	100	114
	Суп картофельный с бобами и гренками	200/10	154	250/10	191
	Котлеты "Здоровье" с соусом	100/20	203	100/20	203
	Рожки отварные	150	144	180	200
	Чай с лимоном и сахаром	180	27	180	27
	Хлеб пшеничный	40	98	60	147
	Хлеб ржаной	40	77	60	116
Полдник	Плюшка новомосковская	100	291	150/7	407
	Молоко кипяченое	200	111	200	111
Ужин	Рыба припущенная с соусом	100/20	127	100/20	127
	Картофель отварной	180	159	180	159
	Огурец свежий	20	3	20	3
	Кисель плодво ягодный	180	68	180	68
	Хлеб пшеничный	50	122	70	171
	Хлеб ржаной	40	77	60	116
	Кефир	130	76	140	81

2450

2730

Зав.производством (шеф-повар)

Нуртдинова И.Ф.