УТВЕРЖДАЮ:
директор ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2
_____ Л.Р.Хабибуллина

Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная школа-интернат № 2

04.09.2023

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная жид	180/4	206	200/5	233
	Какао с молоком	200	92	200	93
	Бутерброд с сыром	40/10	133	60/20	217
	Свекла отварная	66	31	65	30
Завтрак 2					
	Сок фруктовый	180	77	180	77
Обед					
	Салат из моркови с яблоками	60	77	100	129
	Щи из свежей капусты	200	80	250	100
	Плов из курицы	250	525	250	525
	Напиток из шиповника	180	71	180	71
	Хлеб пшеничный	50	122	60	147
	Хлеб ржаной	40	77	60	116
Полдник	Ватрушка с повидлом	50	143	75	215
	Компот из свежих плодов	180	50	180	50
	Фрукты свежие	70	32	95	45
Ужин	Шницель с томатным соусом	100/20	264	100/20	264
	Картофель в молоке	200	166	200	166
	Чай с сахаром	180	22	180	22
	Хлеб пшеничный	42	98	72	171
	Хлеб ржаной	40	77	60	116
	Кефир	150	88	180	106
		2492	2431	2792	2893

Зав.производством (шеф-повар) Нуртдинова И.Ф.