

УТВЕРЖДАЮ:
 директор ГКОУ Уфимская санаторная
 школа-интернат № 2
 Хабирова И.Ф.



Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2

08.09.2023

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Каша молочная "Дружба"	180/4	226	200/5	255
	Какао с молоком	200	103	200	103
	Бутерброт с сыром	40/10	133	70/15	224
	Морковь свежая	66	22	60	20
Завтрак 2					
	Фрукты свежие	140	65	140	65
Обед	Салат из моркови	60	60	100	100
	Рассольник ленинградский	200	119	250	148
	Рыба запеченая в омлете	90	114	120	152
	Картофельное пюре	180	166	180	166
	Компот из свежих плодов	180	41	180	41
	Хлеб пшеничный	50	122	70	171
	Хлеб ржаной	40	77	60	116
Полдник	Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	406	140/10	544
	Молоко кипяченое	180	104	200	116
Ужин	Зразы "Школьные"	100	269	100	269
	Капуста тушеная	160	132	180	148
	Чай Повидло	180	43	180	43
	Хлеб пшеничный	60	147	60	147
	Хлеб ржаной	40	77	60	116
	Кефир	140	77	140	77
		2420	2503	2720	3017

Зав.производством (шеф-повар)

Нуртдинова И.Ф.