

УТВЕРЖДАЮ:
 директор ГКОУ Уфимская санаторная
 школа-интернат №2
 А.Р.Хасибуллина



Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2

09.09.2023

| | Блюдо | Выход, г (2-4 класс) | | Выход, г (5-9 класс) | |
|-----------|------------------------------|-------------------------|------|-------------------------|------|
| | | г | ккал | г | ккал |
| Завтрак | Омлет с зеленым горошком | 200 | 273 | 220/5 | 333 |
| | Кофейный напиток на молоке | 180 | 79 | 200 | 88 |
| | Бутерброт с маслом сыром | 40/10/10 | 208 | 40/10/10 | 208 |
| | Морская капуста | 60 | 42 | 65 | 45 |
| Завтрак 2 | Сок фруктовый | 180 | 77 | 180 | 77 |
| | | | | | |
| Обед | Салат из свежих огурцов | 60 | 33 | 100 | 57 |
| | Борщ с капустой с картофелем | 200 | 86 | 250 | 107 |
| | Тефтели из говядины | 100/50 | 282 | 100/50 | 282 |
| | Рагу из овощей | 150 | 143 | 180 | 171 |
| | Компот из плодов сушеных | 180 | 73 | 180 | 73 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 122 | 70 | 171 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 77 | 60 | 116 |
| Полдник | Пряники | 40 | 176 | 40 | 176 |
| | Напиток из шиповника | 180 | 40 | 180 | 40 |
| | Фрукты свежие | 80 | 33 | 130 | 62 |
| Ужин | Куры отварные с соусом | 90 | 195 | 120 | 283 |
| | Картофельное пюре с морковью | 180 | 129 | 180 | 129 |
| | Чай с лимоном сахаром | 180 | 39 | 180 | 39 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 147 | 70 | 171 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 77 | 60 | 116 |
| | Кефир | 130 | 76 | 150 | 87 |
| Итого | | 2490 | 2418 | 2830 | 2831 |

Зав.производством (шеф-повар)

Нуртдинова И.Ф.