

УТВЕРЖДАЮ:
 директор ГКОУ Уфимская санаторная
 школа-интернат № 2



Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2

13.09.2023

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая с отварным яйцом	180/4/40	265	200/5/40	273
	Кофейный напиток на молоке	200	88	200	88
	Бутерброт с сыром	60/16	201	75/20/10	328
Завтрак 2	Фрукты свежие	130	61	140	65
Обед	Салат из капусты со свеклой	60	67	100	112
	Суп картофельный с фрикадельками	230	95	280	119
	Бефстроганов из отварного	90	268	120	357
	Сложный гарнир	180	254	180	254
	Компот из пл/сушеных	180	81	180	81
	Хлеб пшеничный	40	98	60	147
	Хлеб ржаной	40	77	60	116
Полдник	Шанежка наливная	100	245	100	245
	Молоко кипяченое	200	111	200	111
Ужин	Запеканка капустная с мясом	220	378	250	429
	Чай Повидло	180/20	25	180/20	25
	Хлеб пшеничный	50	122	65	159
	Хлеб ржаной	40	98	60	116
	Кефир	160	91	160	91

2420

2625

2705

3116

Зав. производством (шеф-повар)

Нургдинова И.Ф.