

УТВЕРЖДАЮ:
 директор ГКОУ Уфимская санаторная
 школа-интернат № 2
 А. В. Хабидуллина



Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2

14.09.2023

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Макароны отварным с тертым сыром	180	302	200	336
	Какао с молоком	200	93	200	93
	Бутерброт с маслом	40/10	173	70/10	246
	Икра кабачковая	70	50	70	50
Завтрак 2	Сок фруктовый	180	77	180	77
Обед	Салат из свежих помидор и огурцов	60	37	100	61
	Суп из овощей	200	85	250	106
	Котлеты рубленые из птицы	90/4	276	100/6	311
	Каша рисовая рассыпчатая	160	187	180	211
	Чай конфеты	180/10	38		
	Чай с лимоном сахаром			180	39
	Хлеб пшеничный	50	122	60	147
	Хлеб ржаной	40	77	60	116
Полдник	Печенье	10	44	25	110
	Компот из свежих плодов	180	41	180	41
	Фрукты свежие	110	53	145	70
Ужин					
	Тефтели из говядины	80/40	225	100/50	282
	Картофель отварной	200	151	220	166
	Компот из сухофруктов	180	67	200	74
	Хлеб пшеничный	60	147	70	171
	Хлеб ржаной	40	77	60	116
	Кефир	150	83	180	100
		2414	2405	2896	2923

Зав.производством (шеф-повар)

Нуртдинова И.Ф.