

УТВЕРЖДАЮ:  
директор ГКОУ Уфимская санаторная  
школа-интернат № 2  
Уфа, Республика Башкортостан



**Меню**  
**столовой ГКОУ Уфимская санаторная**  
**школа-интернат № 2**

16.09.2023

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	180/5	284	200/5	331
	Какао с молоком	200	93	200	93
	Бутерброд с сыром	40/15	149	60/20	216
	Икра кабачковая	60	72	65	78
Завтрак 2	Фрукты свежие	130	61	140	66
Обед	Винегрет с сельдью	70/30	109	70/30	109
	Борщ с капустой картофелем	200	88	250	111
	Гуляш	100	222	100	222
	Картофельное пюре	180	168	180	168
	Чай с молоком сгущенкой	180	132	180	132
	Хлеб пшеничный	40	98	70	171
	Хлеб ржаной	40	77	60	116
Полдник	Ватрушка с творогом	50	131	50	131
	Фрукты свежие	70	32	120	56
	Компот из с/сухофруктов	180	67	180	67
Ужин	Куры отварные в соусе	90	195	90/30	283
	Каша перловая рассыпчатая	150/5	181	180/5	216
	Напиток из шиповника	180	35	180	35
	Хлеб пшеничный	70	171	70	171
	Хлеб ржаной	40	77	60	116
	Кефир	130	76	150	82
	Итого	2415	2518	2775	3152