

19.09.2023

Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
	г	ккал	г	ккал
Завтрак	Каша овсяная молочная	224	282	265
	жидкая с отварным яйцом			
	Какао с молоком	200	93	200
	Бутерброд с сыром	40/10	132	70/15
	Мармелад	26	80	
Завтрак 2	Сок фруктовый	180	77	180
	Винегрет с сельдью	70/20	108	70/30
	Расольник домашний	200	104	250
	Птица отварная	90	140	120
	Картофельное пюре с морковью	150	141	180
Обед	Чай Конфеты	180/10	38	180/10
	Хлеб пшеничный	50	122	60
	Хлеб ржаной	40	77	60
	Фрукты свежие	120	56	150
	Компот из плодов сушеных	180	113	200
	Ратун из мяса	230	385	250
	Чай с лимоном сахаром	200	39	200
Ужин	Ратун из мяса	230	385	250
	Чай с лимоном сахаром	200	39	200
	Хлеб пшеничный	60	147	70
	Хлеб ржаной	40	77	60
	Кефир	130	71	130
Итого	2450	2282	2750	2680

Зав. производством (шеф-повар)

Нуртдинова И.Ф.

73

школа-интернат № 2

Столовой ГБОУ Уфимская санаторная

Меню



УТВЕРЖАЮ:
 директор ГБОУ
 школа-интернат № 2

УТВЕРЖДАЮ:
директор ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2



Меню

столовой ГКОУ Уфимская санаторная школа-интернат № 2

20.09.2023

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Суп молочный с крупой с отварным яйцом	240	207	290	244
	Кофейный напиток на молоке	200	88	180	79
	Бутерброд с маслом сыром	40/10/10	208	60/10/10	257
Завтрак 2	Сок фруктовый	180	77	180	77
Обед	Салат из свеклы с яблоками	100	75	100	75
	Суп картофельный с бобовыми	200	110	250	138
	Говядина туш с капустой	220	461	250	524
	Чай с лимоном сахаром	200	30	200	30
	Хлеб пшеничный	50	122	70	171
	Хлеб ржаной	40	77	60	116
Полдник	Пирожки печеные с яблоками	100	251	150	376
	Молоко кипяченое	200	111	200	111
Ужин	Сосиски отварные	100	158	100	158
	Макароны отварные с овощами	150	171	180	206
	Кисель витаминный	200	65	200	65
	Хлеб пшеничный	60	147	70	171
	Хлеб ржаной	40	77	60	116
	Кефир	150	88	180	106
		2490	2523	2800	3020

Зав. производством (шеф-повар)

Нуртдинова И.Ф.

УТВЕРЖДАЮ:
 директор ГКОУ Уфимская санаторная
 школа-интернат № 2
 А.Р. Хабидуллина



Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2

21.09.2023

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Каша молочная "Дружба"	180/4	226	200/5	255
	Какао с молоком	200	103	200	103
	Бутерброт с сыром	40/10	133	70/15	224
	Морковь свежая	66	22	60	20
Завтрак 2					
	Фрукты свежие	140	65	140	65
Обед	Салат из моркови	60	60	100	100
	Рассольник ленинградский	200	119	250	148
	Рыба запеченая в омлете	90	114	120	152
	Картофельное пюре	180	166	180	166
	Компот из свежих плодов	180	41	180	41
	Хлеб пшеничный	50	122	70	171
	Хлеб ржаной	40	77	60	116
Полдник	Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	406	140/10	544
	Молоко кипяченое	180	104	200	116
Ужин	Зразы "Школьные"	100	269	100	269
	Капуста тушеная	160	132	180	148
	Чай Повидло	180	43	180	43
	Хлеб пшеничный	60	147	60	147
	Хлеб ржаной	40	77	60	116
	Кефир	140	77	140	77
		2420	2503	2720	3017

Зав.производством (шеф-повар)

Нуртдинова И.Ф.

УТВЕРЖДАЮ:
 директор ГКОУ «Уфимская санаторная
 школа-интернат № 2»
 А.Р.Хабибуллина



Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2

22.09.2023

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	200	273	220/5	333
	Кофейный напиток на молоке	180	79	200	88
	Бутерброт с маслом сыром	40/10/10	208	40/10/10	208
	Морская капуста	60	42	65	45
Завтрак 2	Сок фруктовый	180	77	180	77
Обед	Салат из соленых огурцов	60	33	100	57
	Борщ с капустой с картофелем	200	86	250	107
	Тефтели из говядины	100/50	282	100/50	282
	Рагу из овощей	150	143	180	171
	Компот из плодов сушеных	180	73	180	73
	Хлеб пшеничный	50	122	70	171
	Хлеб ржаной	40	77	60	116
Полдник	Пряники	40	176	40	176
	Напиток из шиповника	180	40	180	40
	Фрукты свежие	80	33	130	62
Ужин	Куры отварные с соусом	90	195	120	283
	Картофельное пюре с морковью	180	129	180	129
	Чай с лимоном сахаром	180	39	180	39
	Хлеб пшеничный	60	147	70	171
	Хлеб ржаной	40	77	60	116
	Кефир	130	76	150	87
Итого		2490	2418	2830	2831

Зав.производством (шеф-повар)

Нуртдинова И.Ф.

УТВЕРЖДАЮ:
 директор ГКОУ Уфимская санаторная
 школа-интернат № 2



Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2

23.09.2023

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая с отварным яйцом	180/4/40	295	200/5/40	326
	Какао с молоком	200	92	200	92
	Бутерброт с сыром	40/10	133	70	182
	Мармелад	26	77	35	103
Завтрак 2					
	Фрукты свежие	130	61	150	72
Обед	Салат из свеклы с раст/маслом	60	69	100	145
	Щи с капустой с картофелем	200	76	250	96
	Печень по-строгановски	100	234	100	234
	Сложный гарнир	180	130	180	130
	Чай с сахаром	180	23	180	23
	Хлеб пшеничный	50	122	60	147
	Хлеб ржаной	40	88	60	116
Полдник	Запеканка из творога с морковью и со сг/молоком	110/10	338	140/10	422
	Напиток апельсиновый	180	27	200	29
Ужин	Рыба туш с овощами с томатом	100	86	120	103
	Каша перловая с маслом	150/5	181	180/5	216
	Кисель плодово ягодный	180	66	180	66
	Хлеб пшеничный	60	147	70	171
	Хлеб ржаной	40	88	60	116
	Кефир	130	71	150	82
Итого		2405	2404	2745	2871

Итого

Зав.производством (шеф-повар)

Нуртдинова И.Ф.

УТВЕРЖДАЮ:
 директор ГКОУ Уфимская санаторная
 школа-интернат № 2
 А. Р. Хабибуллина



Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2

24.09.2023

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Суп молочный с вермишелью с отварным яйцом	240	214	260	253
	Какао с молоком	200	93	200	93
	Бутерброд с маслом сыром	40/10/10	208	70/10/10	281
Завтрак 2	Сок фруктовый	180	77	180	77
Обед	Салат картофельный с зеленым горошком	60	72	100	108
	Рассольник ленинградский	200	123	250	154
	Рагу из мяса	250	418	250	418
	Чай со сгущенным молоком	180	132	180	132
	Хлеб пшеничный	50	122	60	147
	Хлеб ржаной	40	77	60	116
Полдник	Сырники из творога с повидлом	110/10	292	140/10	356
	Компот из плодов сушеных	180	41	200	46
Ужин	Рыба припущенная с соусом томатным	90/20	74	120/20	99
	Гороховое пюре	180/5	292	180/5	292
	Кисель плодово-ягодный	200	65	200	65
	Хлеб пшеничный	60	147	70	171
	Хлеб ржаной	40	77	60	116
	Кефир	150	88	180	106
Итого		2505	2524	2815	3039

УТВЕРЖДАЮ:
директор ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2



Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2

25.09.2023

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	180/5	232	180/5	232
	Кофейный напиток на молоке	200	88	200	88
	Бутерброд с маслом	40/10	173	60/10	222
	Свекла вареная	65	36	95	52
Завтрак 2					
	Фрукты свежие	200	96	200	96
Обед	Салат из моркови	60	60	100	100
	Уха рыбацкая	200/30	98	250/30	120
	Голубцы ленивые	230	352	230	352
	Чай с лимоном сахаром	180	35	180	35
	Хлеб пшеничный	50	122	70	171
	Хлеб ржаной	40	98	60	116
Полдник	Ватрушка с творогом	100	262	100	262
	Молоко кипяченое	200	111	200	111
Ужин	Куры отварные	90	174	120	283
	Макаронные отварные с овощами	160	181	180	204
	Кисель из плодово-ягодный	180	66	180	66
	Хлеб пшеничный	60	147	70	171
	Хлеб ржаной	40	98	60	116
	Кефир	150	82	150	82
Итого		2470	2511	2730	2879

Зав. производством (шеф-повар)

Нуртдинова И.Ф.