

УТВЕРЖДАЮ:
директор ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2



Меню

столовой ГКОУ Уфимская санаторная школа-интернат № 2

20.09.2023

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Суп молочный с крупой с отварным яйцом	240	207	290	244
	Кофейный напиток на молоке	200	88	180	79
	Бутерброд с маслом сыром	40/10/10	208	60/10/10	257
Завтрак 2	Сок фруктовый	180	77	180	77
Обед	Салат из свеклы с яблоками	100	75	100	75
	Суп картофельный с бобовыми	200	110	250	138
	Говядина туш с капустой	220	461	250	524
	Чай с лимоном сахаром	200	30	200	30
	Хлеб пшеничный	50	122	70	171
	Хлеб ржаной	40	77	60	116
Полдник	Пирожки печеные с яблоками	100	251	150	376
	Молоко кипяченое	200	111	200	111
Ужин	Сосиски отварные	100	158	100	158
	Макароны отварные с овощами	150	171	180	206
	Кисель витаминный	200	65	200	65
	Хлеб пшеничный	60	147	70	171
	Хлеб ржаной	40	77	60	116
	Кефир	150	88	180	106
		2490	2523	2800	3020

Зав. производством (шеф-повар)

И.Ф. Нуртдинова

Нуртдинова И.Ф.