УТВЕРЖДАЮ:
директор ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2
_____ Г.Р. Хабибуллина

Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная школа-интернат № 2

23.09.2023

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая с отварным яйцом	180/4/40	295	200/5/40	326
	Какао с молоком	200	92	200	92
	Бутерброт с сыром	40/10	133	70	182
	Мармелад	26	77	35	103
Завтрак 2					
	Фрукты свежие	130	61	150	72
Обед					
	Салат из свеклы с раст/маслом	60	69	100	145
	Щи с капустой с картофелем	200	76	250	96
	Печень по-строгановски	100	234	100	234
	Сложный гарнир	180	130	180	130
	Чай с сахаром	180	23	180	23
	Хлеб пшеничный	50	122	60	147
	Хлеб ржаной	40	88	60	116
Полдник	Запеканка из творога с морковью и со сг/молоком	110/10	338	140/10	422
	Напиток апельсиновый	180	27	200	29
Ужин	Рыба туш с овощами с томатом	100	86	120	103
	Каша перловая с маслом	150/5	181	180/5	216
	Кисель плодово ягодный	180	66	180	66
	Хлеб пшеничный	60	147	70	171
	Хлеб ржаной	40	88	60	116
	Кефир	130	71	150	82
Итого		2405	2404	2745	2871

Зав.производством (шеф-повар) Нуртдинова И.Ф.