

УТВЕРЖДАЮ:
директор ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2



Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2

25.09.2023

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	180/5	232	180/5	232
	Кофейный напиток на молоке	200	88	200	88
	Бутерброд с маслом	40/10	173	60/10	222
	Свекла вареная	65	36	95	52
Завтрак 2					
	Фрукты свежие	200	96	200	96
Обед	Салат из моркови	60	60	100	100
	Уха рыбацкая	200/30	98	250/30	120
	Голубцы ленивые	230	352	230	352
	Чай с лимоном сахаром	180	35	180	35
	Хлеб пшеничный	50	122	70	171
	Хлеб ржаной	40	98	60	116
Полдник	Ватрушка с творогом	100	262	100	262
	Молоко кипяченое	200	111	200	111
Ужин	Куры отварные	90	174	120	283
	Макаронные отварные с овощами	160	181	180	204
	Кисель из плодово-ягодный	180	66	180	66
	Хлеб пшеничный	60	147	70	171
	Хлеб ржаной	40	98	60	116
	Кефир	150	82	150	82
Итого		2470	2511	2730	2879

Зав. производством (шеф-повар)

Нуртдинова И.Ф.