

УТВЕРЖДАЮ:
 директор ГКОУ Уфимская санаторная
 школа-интернат № 2
 А.Р.Хабибуллина

Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2

28.09.2023

| | Блюдо | Выход, г (2-4 класс) | | Выход, г (5-9 класс) | |
|-----------|---|-------------------------|------|-------------------------|------|
| | | г | ккал | г | ккал |
| Завтрак | Каша рисовая молочная жидкая с отварным яйцом | 180/4/40 | 265 | 200/5/40 | 273 |
| | Кофейный напиток на молоке | 200 | 88 | 200 | 88 |
| | Бутерброт с сыром | 60/16 | 201 | 75/20/10 | 328 |
| | | | | | |
| Завтрак 2 | Фрукты свежие | 130 | 61 | 140 | 65 |
| | | | | | |
| Обед | Салат из капусты со свеклой | 60 | 67 | 100 | 112 |
| | Суп картофельный с фрикадельками | 230 | 95 | 280 | 119 |
| | Бефстроганов из отварного | 90 | 268 | 120 | 357 |
| | Сложный гарнир | 180 | 254 | 180 | 254 |
| | Компот из пл/сушеных | 180 | 81 | 180 | 81 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 98 | 60 | 147 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 77 | 60 | 116 |
| | | | | | |
| Полдник | Шанежка наливная | 100 | 245 | 100 | 245 |
| | Молоко кипяченое | 200 | 111 | 200 | 111 |
| Ужин | Запеканка капустная с мясом | 220 | 378 | 250 | 429 |
| | Чай Повидло | 180/20 | 25 | 180/20 | 25 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 122 | 65 | 159 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 98 | 60 | 116 |
| | | | | | |
| | Кефир | 160 | 91 | 160 | 91 |

2420

2625

2705

3116

Зав.производством (шеф-повар)



Нуртдинова И.Ф.