

УТВЕРЖДАЮ:
директор ГКОУ «Уфимская санаторная
школа-интернат № 2»



Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2

04.10.2023

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Каша овсяная молочная жидкая с отварным яйцом	224	282	265	333
	Какао с молоком	200	93	200	93
	Бутерброд с сыром	40/10	132	70/15	224
	Мармелад	26	80		
Завтрак 2	Сок фруктовый	180	77	180	77
Обед	Винегрет с сельдью	70/20	108	70/30	120
	Рассольник домашний	200	104	250	130
	Птица отварная	90	140	120	202
	Картофельное пюре с морковью	150	141	180	189
	Чай Конфеты	180/10	38	180/10	38
	Хлеб пшеничный	50	122	60	147
	Хлеб ржаной	40	77	60	116
Полдник	Фрукты свежие	120	56	150	70
	Компот из плодов сушеных	180	113	200	126
Ужин	Рагу из мяса	230	385	250	418
	Чай с лимоном сахаром	200	39	200	39
	Хлеб пшеничный	60	147	70	171
	Хлеб ржаной	40	77	60	116
	Кефир	130	71	130	71
итого		2450	2282	2750	2680

Зав.производством (шеф-повар)

Нуртдинова И.Ф.