

УТВЕРЖДАЮ
директор ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат №2

А.Р.Хабибуллина

Меню

**столовой ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат №2**

07.10.2023

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	200	273	220/5	333
	Кофейный напиток на молоке	180	79	200	88
	Бутерброт с маслом сыром	40/10/10	208	40/10/10	208
	Морская капуста	60	42	65	45
Завтрак 2	Сок фруктовый	180	77	180	77
Обед	Салат из соленых огурцов	60	33	100	57
	Борщ с капустой с картофелем	200	86	250	107
	Тефтели из говядины	100/50	282	100/50	282
	Рагу из овощей	150	143	180	171
	Компот из плодов сушеных	180	73	180	73
	Хлеб пшеничный	50	122	70	171
	Хлеб ржаной	40	77	60	116
Полдник	Пряники	40	176	40	176
	Напиток из шиповника	180	40	180	40
	Фрукты свежие	80	33	130	62
Ужин	Рыба отварная с/с польский	90	195	120	283
	Картофельное пюре с морковью	180	129	180	129
	Чай с лимоном сахаром	180	39	180	39
	Хлеб пшеничный	60	147	70	171
	Хлеб ржаной	40	77	60	116
	Кефир	130	76	150	87
Итого		2490	2418	2830	2831

Зав. производством (шеф-повар)



Нуртдинова И.Ф.