

УТВЕРЖДАЮ:  
директор ГКОУ Уфимская санаторная  
школа-интернат № 2



**Меню**

**столовой ГКОУ Уфимская санаторная  
школа-интернат № 2**

10.10.2023

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Суп молочный с вермишелью с отварным яйцом	240	214	260	253
	Какао с молоком	200	93	200	93
	Бутерброд с маслом сыром	40/10/10	208	70/10/10	281
Завтрак 2	Сок фруктовый	180	77	180	77
Обед	Салат картофельный с зеленым горошком	60	72	100	108
	Рассольник ленинградский	200	123	250	154
	Рагу из мяса	250	418	250	418
	Чай с молоком	180	61	180	61
	Хлеб пшеничный	50	122	60	147
	Хлеб ржаной	40	77	60	116
Полдник	Сырники из творога со сгущенным молоком	110/10	292	140/10	356
	Компот из свежих плодов	180	41	200	46
Ужин	Салат из помидор и огурцов	100	97	100	97
	Сосиски отварные	100	234	100	234
	Гороховое пюре	180/5	292	180/5	292
	Кисель плодово-ягодный	200	65	200	65
	Хлеб пшеничный	60	147	70	171
	Хлеб ржаной	40	77	60	116
	Кефир	150	88	180	106
<b>Итого</b>		<b>2505</b>	<b>2524</b>	<b>2815</b>	<b>3039</b>