



УТВЕРЖДАЮ:
директор ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2
А.Р.Хабибуллина

Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2

14.10.2023

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Запеканка из творога сг/м	150/10	406	180/30	544
	Кофейный напиток на молоке	200	88	200	88
	Хлеб с сыром	60/10	182	70/10	224
	Свекла вареная	70	44	60	38
Завтрак 2	Фрукты свежие	130	61	150	70
Обед	Салат "Мазайка"	60	68	100	114
	Суп картофельный с бобами и гречками	200/10	154	250/10	191
	Котлеты "Здоровье" с	100/20	203	100/20	203
	Рожки отварные	150	144	180	200
	Чай с лимоном и сахаром	180	27	180	27
	Хлеб пшеничный	40	98	60	147
	Хлеб ржаной	40	77	60	116
Полдник	Плюшка новомосковская	100	291	100	291
	Молоко кипяченое	200	111	200	111
Ужин	Рыба припущенная с соусом	100/20	127	100/20	127
	Картофель отварной	180	159	180	159
	Огурец консервированный	20	3	20	3
	Кисель плодво ягодный	180	68	180	68
	Хлеб пшеничный	50	122	70	171
	Хлеб ржаной	40	77	60	116
	Кефир	130	76	140	81

2450

2730

Зав. производством (шеф-повар)

Нуртдинова И.Ф.