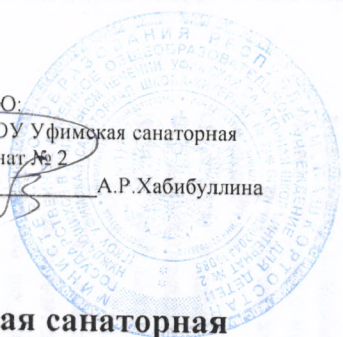


УТВЕРЖДАЮ:
 директор ГКОУ Уфимская санаторная
 школа-интернат № 2
 А.Р.Хабибуллина



Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2

25.10.2023

| | Блюдо | Выход, г (2-4 класс) | | Выход, г (5-9 класс) | |
|-----------|------------------------------------|-------------------------|------|-------------------------|------|
| | | г | ккал | г | ккал |
| Завтрак | Макаронны отв с терт/сыром | 180 | 302 | 200 | 336 |
| | Какао с молоком | 200 | 93 | 200 | 93 |
| | Хлеб с маслом | 40/10 | 173 | 70/10 | 246 |
| | Икра кабачковая | 70 | 50 | 70 | 50 |
| Завтрак 2 | Сок фруктовый | 180 | 77 | 180 | 77 |
| | | | | | |
| Обед | Салат из свеклы с морской капустой | 60 | 37 | 100 | 61 |
| | Суп из овощей | 200 | 85 | 250 | 106 |
| | Котлеты рублен из птицы | 90/4 | 276 | 100/6 | 311 |
| | Каша рисовая рассыпчатая | 160 | 187 | 180 | 211 |
| | Чай конфеты | 180/10 | 38 | | |
| | Чай с лимоном сахаром | | | 180 | 39 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 122 | 60 | 147 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 77 | 60 | 116 |
| Полдник | Печенье | 10 | 44 | 25 | 110 |
| | Компот из свежих плодов | 180 | 41 | 180 | 41 |
| | Фрукты свежие | 110 | 53 | 145 | 70 |
| Ужин | Тефтели из говядины | 80/40 | 225 | 100/50 | 282 |
| | Картофель отварной | 200 | 151 | 220 | 166 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 67 | 200 | 74 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 147 | 70 | 171 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 77 | 60 | 116 |
| | Кефир | 150 | 83 | 180 | 100 |
| | | 2414 | 2405 | 2896 | 2923 |

Зав. производством (шеф-повар)

Нуртдинова И.Ф.