

УТВЕРЖДАЮ:
 директор ГКОУ Уфимская санаторная
 школа-интернат № 2



А.Ф. Забибуллина

Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2

28.10.2023

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная жидкая	200	236	250	295
	Кофейный напиток на молоке	200	88	200	88
	Бутерброд с маслом сыром	40/20/10	243	70/20/10	316
	Зефир	30	94		
Завтрак 2	Сок фруктовый	180	77	180	77
Обед	Салат из капусты со свеклой	60	64	100	112
	Суп крестьянский с крупой с мясом	200/10	126	250/10	142
	Гуляш из отвар говядины	110	213	110	213
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	239	180/5	288
	Напиток ябл-лимонный	180	48	180	48
	Хлеб пшеничный	50	122	60	147
	Хлеб ржаной	40	77	60	116
Полдник	Сырники из творога с сг/молоком	110/10	273	140/10	342
	Компот из с/сухофруктов	180	67	200	74
Ужин	Рыба отварная с/с польским	90/20	105	120/40	164
	Рагу из овощей	150	203	180	244
	Чай Конфет	200/10	38		
	Чай с сахаром			200	35
	Хлеб пшеничный	60	147	70	171
	Хлеб ржаной	40	38	60	58
	Кефир	200	102	200	102
	2444	2600	2900	3032	