

УТВЕРЖДАЮ:
 директор ГКОУ Уфимская санаторная
 школа-интернат № 2
 А.Р.Хабидуллина



Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2

14.11.2023

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	160	262	200	328
	Какао с молоком	200	103	200	103
	Хлеб пшеничный	40	64	35	56
	Фрукты свежие	100	48	115	62
Завтрак 2	Сок фруктовый	200	94	200	94
Обед	Винегрет овощной	100	63	100	63
	Суп из овощей	250	83	250	83
	Тефтели из говядины	90	176	120	246
	Пюре из бобовых и картофеля	200	397	189	375
	Сок фруктовый	180	59	180	59
	Хлеб пшеничный	20	32	10	16
	Хлеб ржаной	40	38	60	58
	Полдник	Хлеб с маслом и сыром	40/5/10	132	75/5/10
	Фрукты свежие	100	48	100	48
	Компот из пл/сушеных	180	114	200	127
Ужин	Салат из соленых огурцов	100	55	100	55
	Птица тушеная в соусе с овощами	240	342	280	399
	Чай с лимоном и сахаром	200	40	200	40
	Фрукты свежие	100	48	100	48
	Хлеб пшеничный	50	81	60	97
	Хлеб ржаной	40	38	60	58
	Кефир	150	86	180	103