

УТВЕРЖДАЮ:
директор ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2
А.Р.Хабидуллина



Меню столовой ГКОУ Уфимская санаторная школа-интернат № 2

18.11.2023

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Каша овсяная молочная вязкая	185	254	205	279
	Какао с молоком	180	95	200	105
	Хлеб пшеничный	25/10	75	25/20	110
	Фрукты свежие	100	48	100	48
Завтрак 2	Сок фруктовый	200	94	200	94
	Хлеб пшеничный	20	32		
Обед	Салат Школьный	100	64	100	64
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	93	250	93
	Плов из курицы	240	492	280	574
	Сок фруктовый	200	66	200	66
	Чай с лимоном сахаром	200	40	200	40
	Хлеб пшеничный	60	97	60	97
	Хлеб ржаной	10	9	30	27
Полдник	Ватрушка с повидлом	80	228	75	215
	Чай с сахаром	200	36	200	36
	Фрукты свежие	100	48	100	48
Ужин	Салат Степной	100	81	100	81
	Рыба запеченная в омлете	100	102	120	123
	Картофель в молоке	175	147	180	148
	Кисель плодово-ягодный	200	81	200	81
	Хлеб пшеничный	60	109	80	145
	Хлеб ржаной	50	44	80	71
	Кефир	160	92	200	114