УТВЕРЖДАЮ:
директор ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2
_____ А.Р.Хабибуллина

Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная школа-интернат № 2

20.11.2023

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	180/5	269	200/10	292
	Какао с молоком	200	106	180	88
	Хлеб пшеничный	15	24	35	56
	Йогурт	100	75	125	94
Завтрак 2					
	Сок фруктовый	200	94	200	94
Обед					
	Салат Пестрый	100	94	120	113
	Рассольник домашний (мясом)	250	130	250/10	149
	Птица в соусе с овощами	240	342	280	399
	Чай с лимоном и сахаром	200	39	200	39
	Хлеб пшеничный	80	129	100	161
	Хлеб ржаной	95	84	100	88
Полдник	Хлеб с сыром	90/10	180	80/30	234
	Напиток из пл/ шиповника	200	127	200	127
	Фрукты свежие	100	48	100	48
Ужин	Салат из моркови с изюмом	100	63	100	63
	Печень по уфимски	320	447	280	391
	Вафли	30	102	30	102
	Чай с сахаром	180	32	180	32
	Хлеб пшеничный	10	14	60	81
	Хлеб ржаной	15	13	60	53
	Кефир	150	86	180	103

Зав.производством (шеф-повар) Нуртдинова И.Ф.