

УТВЕРЖДАЮ:  
директор ГКОУ Уфимская санаторная  
школа-интернат № 2

А.Р.Хабибуллина

**Меню**

**столовой ГКОУ Уфимская санаторная  
школа-интернат № 2**

27.11.2023

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	185	240	210	260
	Кофейный напиток на молоке	180	84	200	93
	Хлеб с маслом и сыром	20/5/10	100	25/5/10	108
	Фрукты свежие	100	48	100	48
Завтрак 2	Молоко кипяченое	180	90	180	90
	Хлеб пшеничный	20	32	20	32
Обед	Салат из капусты с яблоками	100	99	150	148
	Уха с крупой	250	89	250	89
	Бефстроган из отв говядины	100	192	120	231
	Сложный гарнир	200	184	210	191
	Компот из пл/сушеных	180	114	200	127
	Хлеб пшеничный	40	65	55	88
	Хлеб ржаной	40	77	60	116
Полдник	Пряники	50	161	65	210
	Фрукты свежие	100	48	100	48
	Сок фруктовый	200	94	200	94
Ужин	Салат Степной	100	67	100	67
	Рулет с луком и яйцом	100	162	120	195
	Пюре овощное	200	144	200	144
	Чай с повидлом	180	21	180	21
	Хлеб пшеничный	50	81	60	97
	Хлеб ржаной	40	38	60	58
	Фрукты свежие	100	48	100	48
	Кефир	150	86	180	103