



УТВЕРЖДАЮ:
директор ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2
А.Р. Хабибуллина

Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2

29.11.2023

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Суп молочный с мак/изд с отварным яйцом	150/40	152	250	154
	Кофейный напиток на молоке	180	88	200	98
	Хлеб с маслом и сыром	115/5/10	253	75/10/15	240
Завтрак 2	Сок фруктовый	200	94	200	94
Обед	Салат из свеклы с изюмом	100	112	100	112
	Суп картофельный с клецками (мясом)	250	99	250/10	118
	Плов из говядины	250	440	280	492
	Кисель плодово-ягодный	200	66	200	66
	Хлеб пшеничный	40	65	35	56
	Хлеб ржаной	40	36	70	62
Полдник	Пирожки печеные с яблоками	50	123	75	185
	Фрукты свежие	100	48	100	48
	Компот из пл/сушеных	200	126	200	126
Ужин	Икра кабачковая	80	68	100	85
	Рыба запеченая с картофелем	320	326	350	357
	Чай с лимоном и сахаром	200	40	200	40
	Зефир	30	103	30	103
	Хлеб пшеничный	60	97	60	97
	Хлеб ржаной	40	38	60	58
	Кефир	160	92	200	114