

УТВЕРЖДАЮ:
 директор ГКОУ Уфимская санаторная
 школа-интернат № 2
 А.Р.Хабидуллина



Меню
Документов
столовой ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2

30.11.2023

| | Блюдо | Выход, г (2-4 класс) | | Выход, г (5-9 класс) | |
|-----------|--------------------------------------|-------------------------|------|-------------------------|------|
| | | г | ккал | г | ккал |
| Завтрак | Запеканка из творога | 150 | 263 | 200 | 344 |
| | Какао с молоком | 200 | 97 | 200 | 97 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 81 | 50 | 81 |
| | Фрукты свежие | 100 | 48 | 100 | 48 |
| Завтрак 2 | Йогурт Хлеб пшеничный | 125/75 | 184 | 125/75 | 184 |
| | | | | | |
| Обед | Салат Мазайка | 100 | 122 | 120 | 146 |
| | Борщ с капустой с картофелем (мясом) | 250 | 108 | 250/10 | 125 |
| | Гуляш | 90 | 134 | 120 | 178 |
| | Картофельное пюре | 200 | 182 | 180 | 164 |
| | Компот из свежих плодов | 180 | 63 | 200 | 70 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 97 | 90 | 145 |
| | Хлеб ржаной | 65 | 58 | 90 | 80 |
| | Фрукты свежие | 100 | 48 | 100 | 48 |
| Полдник | Ватрушка с творогом | 50 | 127 | 80 | 204 |
| | Чай мармелад | 200/30 | 96 | 200/30 | 107 |
| Ужин | Винегрет овощной | 100 | 63 | 100 | 63 |
| | Печень по-строгановски | 120 | 224 | 150 | 280 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150/5 | 195 | 180/5 | 224 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 66 | 200 | 66 |
| | Хлеб пшеничный | 100 | 161 | 80 | 129 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 36 | 10 | 9 |
| | Сок фруктовый | 200 | 94 | 200 | 94 |