

УТВЕРЖДАЮ:
 директор ГКОУ Уфимская санаторная
 школа-интернат № 2
 А.Р.Хабибуллина

Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2

09.12.2023

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Каша манная молочная жидкая с изюмом	180	282	220	345
	Кофейный напиток на молоке	200	93	200	93
	Хлеб с маслом	15/5	57	25/5	73
	Фрукты свежие	100	48	100	48
Завтрак 2	Сок фруктовый	200	94	200	94
Обед	Салат Степной	100	81	100	81
	Свекольник	250	117	250/10	134
	Котлеты из птицы соусом т	60/30	173	90/30	355
	Макаронные изделия отварные	150/5	196	180/5	229
	Компот из пл/сушеных	180	114	200	127
	Хлеб пшеничный	50	81	100	162
	Хлеб ржаной	40	77	60	116
	Фрукты свежие	100	48	100	48
Полдник	Хлеб с маслом	45/10	139	90/10	211
	Компот из плодов сушеных	180	124	200	138
	Фрукты свежие	100	48	100	48
Ужин	Салат картофельный с солеными огурцами	100	94	100	94
	Голубцы ленивые	320	436	280	388
	Чай с лимоном и сахаром	200	40	200	40
	Хлеб пшеничный	60	147	70	171
	Хлеб ржаной	40	38	60	58
	Кефир	160	92	200	115

