

УТВЕРЖДАЮ:
 директор ГКОУ Уфимская санаторная
 школа-интернат № 2
 А.Р.Хабибуллина

Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2

18.12.2023

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная с отварным яйцом	155/40	167	250/40	192
	Кофейный напиток на молоке	200	93	200	93
	Хлеб с маслом	100/5	194	50/10	146
Завтрак 2	Молоко кипяченое	180	90	180	90
	Хлеб	20	32	20	32
Обед	Винегрет с сельдью	100	79	150	118
	Суп из овощей	250	83	270	120
	Жаркое по домашнему	280	379	280	379
	Кисел плодово-ягодный	200	66	200	66
	Чеснок	10	0	10	0
	Хлеб пшеничный	45	110	80	196
	Хлеб ржаной	105	93	90	80
Полдник	Хлеб с сыром	65/20	175	75/30	221
	Сок фруктовый	200	132	200	132
	Фрукты свежие	100	48	100	48
Ужин	Икра из свежей тыквы	100	74	100	74
	Рыба отварная с/с польский	120	200	120	200
	Макаронные изделия отварные	150	191	180	229
	Чай с лимоном сахаром	200	40	200	40
	Хлеб пшеничный	50	81	40	65
	Хлеб ржаной	50	44	75	67
	Кефир	160	92	200	114