

УТВЕРЖДАЮ:
 директор ГКОУ Уфимская санаторная
 школа-интернат № 2
 А.Р.Хабибуллина

Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2

19.12.2023

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Каша из смеси круп с изюмом	185	276	215	337
	Какао с молоком	180	87	200	97
	Хлеб	35	56	35	56
	Фрукты свежие	100	48	100	48
Завтрак 2	Молоко кипяченое	180	90	180	90
	Хлеб	20	32	20	32
Обед	Салат Студенческий	100	152	100	152
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	92	250	92
	Рыба запеченная в омлете	90	95	120	126
	Картофель тушеный	200	244	180	219
	Кисель плодово-ягодный	200	66	200	66
	Хлеб пшеничный	45	110	100	246
	Хлеб ржаной	40	77	60	116
Полдник	Запеканка из творога	150	216	200	284
	Сок фруктовый	200	133	200	133
Ужин	Винегрет овощной	100	63	100	63
	Зразы Школьные	95	232	105	255
	Пюре овощное	200	144	230	165
	Чай с повидлом	200	47	200	47
	Хлеб пшеничный	60	147	70	171
	Хлеб ржаной	40	38	60	58
	Кефир	160	91	200	114