

УТВЕРЖДАЮ:
 директор ГКОУ Уфимская санаторная
 школа-интернат № 2
 А.Р.Хабибуллина

Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2

20.12.2023

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Омлет с морковью	200	266	210	313
	Кофейный напиток на молоке	200	98	200	98
	Хлеб с сыром	70	112	110	164
	Вафли	30	132	30	132
Завтрак 2	Сок фруктовый	200	94	200	94
Обед	Сельдь с луком	100	196	100	196
	Борщ с капустой и картофелем	250	108	250	108
	Тефтели из говядины	100	235	120	271
	Рагу из овощей	200	172	220	189
	Сок фруктовый	200	66	200	66
	Хлеб пшеничный	20	32	55	89
	Хлеб ржаной	40	77	60	116
Полдник	Ватрушка с творогом	50	126	75	190
	Напиток из плодов шиповника	200	127	200	127
	Йогурт	100	80	125	87
Ужин	Огурец порционно	50	7	50	7
	Фрикадельки из кур	90	111	105	200
	Картофель и овощи тушеные в соусе	200	105	180	215
	Чай с лимоном и сахаром	200	40	200	40
	Хлеб пшеничный	60	147	70	171
	Хлеб ржаной	40	38	60	58
	Кефир	150	86	180	102

