

УТВЕРЖДАЮ:  
 директор ГКОУ Уфимская санаторная  
 школа-интернат № 2  
 А.Р.Хабибуллина

**Меню**  
**столовой ГКОУ Уфимская санаторная**  
**школа-интернат № 2**

21.12.2023

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Каша пшенная молочная с отварным яйцом	225	295	245	319
	Какао с молоком	200	106	200	106
	Хлеб с маслом	65/10	171	95/10	220
Завтрак 2	Сок фруктовый	200	94	200	94
Обед	Салат из моркови	100	103	150	154
	Суп лапша домашняя	250	92	250	92
	Птица отварная в соусе	320	445	350	487
	Каша гречневая рассыпчатая	200	81	200	81
	Компот из с/сухофруктов	100	48	100	48
	Хлеб пшеничный	10	12	40	48
	Хлеб ржаной	40	77	60	116
	Фрукты свежие	100	48	100	48
Полдник	Вак беляш Шоколад	170	247	200	285
	Чай с молоком	180	114	200	127
Ужин	Салат овощной с морской капустой	100	133	100	133
	Рыба тушеная в томате с овощами	120	108	120	108
	Рис с овощами	170	296	180	313
	Чай с сахаром	200	36	200	36
	Хлеб пшеничный	60	147	70	171
	Хлеб ржаной	40	38	60	58
	Кефир	150	86	180	102