

УТВЕРЖДАЮ:
 директор ГКОУ Уфимская санаторная
 школа-интернат № 2
 А.Р.Хабибуллина

Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2

23.12.2023

| | Блюдо | Выход, г (2-4 класс) | | Выход, г (5-9 класс) | |
|-----------|-------------------------------------|-------------------------|------|-------------------------|------|
| | | г | ккал | г | ккал |
| Завтрак | Суп молочный с вермишелью | 150 | 108 | 250 | 179 |
| | Какао с молоком | 200 | 103 | 200 | 103 |
| | Хлеб с маслом и сыром | 30/10/10 | 0/10 | 70/10/20 | 249 |
| | Фрукты свежие | 100 | 48 | | |
| | | | | | |
| Завтрак 2 | Молоко кипяченое | 180 | 90 | 180 | 90 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 32 | 20 | 32 |
| | | | | | |
| Обед | Салат Пестрый | 100 | 94 | 120 | 113 |
| | Рассольник ленинградский | 250 | 128 | 250 | 128 |
| | Рагу из мяса | 320 | 447 | 280 | 391 |
| | | | | | |
| | Компот из пл/сушеных | 180 | 114 | 200 | 127 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 81 | 65 | 104 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 77 | 60 | 116 |
| Полдник | Сырники из творога | 180 | 326 | 200 | 353 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 180 | 35 | 200 | 138 |
| | | | | | |
| Ужин | Салат Школьный | 100 | 106 | 100 | 106 |
| | Рыба припущенная с томат | 90/30 | 75 | 120/30 | 93 |
| | Овощи припущенные в молочном соусом | 200 | 117 | 230 | 133 |
| | Кисель плодово-ягодный | 200 | 94 | 200 | 94 |
| | Хлеб пшеничный | 80 | 129 | 75 | 121 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 38 | 60 | 58 |
| | Вафли | 30 | 103 | 30 | 103 |
| | Сок фруктовый | 200 | 94 | 200 | 94 |