

УТВЕРЖДАЮ:  
 директор ГКОУ Уфимская санаторная  
 школа-интернат №2  
 А.Р.Хабибуллина



**Меню**  
**столовой ГКОУ Уфимская санаторная**  
**школа-интернат № 2**

18.01.2024

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная с отварным яйцом	225	295	245	319
	Какао с молоком	200	106	200	106
	Хлеб с маслом	75	171	105	220
Завтрак 2	Сок фруктовый	200	94	200	94
Обед	Салат витаминный	100	103	150	154
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	92	250	92
	Овощи тушеные с мясом	320	445	350	487
	Кисель с витаминами	200	81	200	81
	Фрукты свежие	100	48	100	48
	Хлеб пшеничный	10	12	40	48
	Хлеб ржаной	40	77	60	116
Полдник	Запеканка с творогом с морковью	170	247	200	285
	Компот из плодов сушеных	180	114	200	127
Ужин	Салат овощной с морской капустой	100	133	100	133
	Рыба тушеная в томате с овощами	120	108	120	108
	Рис с овощами	170	296	180	313
	Чай с сахаром	200	36	200	36
	Хлеб пшеничный	60	147	70	171
	Хлеб ржаной	40	38	60	58
	Кефир	150	86	180	102