

УТВЕРЖДАЮ:
 директор ГКОУ Уфимская санаторная
 школа-интернат № 2
 А.Р.Хабибуллина



Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2

20.01.2024

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	150	108	250	179
	Какао с молоком	200	103	200	103
	Хлеб с маслом и сыром	30/10/10	0/10	70/10/20	249
	Фрукты свежие	100	48		
Завтрак 2	Молоко кипяченое	180	90	180	90
	Хлеб пшеничный	20	32	20	32
Обед	Салат Пестрый	100	94	120	113
	Рассольник ленинградский	250	128	250	128
	Рагу из мяса	320	447	280	391
	Компот из пл/сушеных	180	114	200	127
	Хлеб пшеничный	50	81	65	104
	Хлеб ржаной	40	77	60	116
Полдник	Сырники из творога	180	326	200	353
	Чай с лимоном и сахаром	180	35	200	138
Ужин	Салат Школьный	100	106	100	106
	Рыба припущенная с томат	90/30	75	120/30	93
	Овощи припущенные в молочном соусе	200	117	230	133
	Кисель плодово-ягодный	200	94	200	94
	Хлеб пшеничный	80	129	75	121
	Хлеб ржаной	40	38	60	58
	Вафли	30	103	30	103
	Сок фруктовый	200	94	200	94