

УТВЕРЖДАЮ:
 директор ГКОУ Уфимская санаторная
 школа-интернат № 2
 А.Р.Хабибуллина

Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2

25.01.2024

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Каша овсяная молочная вязкая	185	254	205	279
	Какао с молоком	180	95	200	105
	Хлеб с сыром	25/10	75	25/20	110
	Фрукты свежие	100	48	100	48
Завтрак 2	Чай с молоком Печенье	180/20	94	180/20	94
Обед	Салат овощной	100	64	100	64
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	93	250	93
	Плов из птицы	240	492	280	574
	Сок фруктовый	200	66	200	66
	Хлеб пшеничный	60	97	60	97
	Хлеб ржаной	10	9	30	27
Полдник	Ватрушка с повидлом	80	228	75	215
	Чай с сахаром	200	36	200	36
	Фрукты свежие	100	48	100	48
Ужин	Морковь с сахаром	100	81	100	81
	Рыба запеченая в омлете	100	102	120	123
	Картофель в молоке	175	147	180	148
	Кисель плодово-ягодный	200	81	200	81
	Хлеб пшеничный	60	109	80	145
	Хлеб ржаной	50	44	80	71
	Пряник	40	132	40	132
	Кефир	160	92	200	114

