

УТВЕРЖДАЮ:
директор ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2



Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2

06.02.2024

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Запеканка из творога	150	263	200	344
	Какао с молоком	200	97	200	97
	Хлеб пшеничный	50	81	50	81
	Фрукты свежие	100	48	100	48
Завтрак 2	Чай с сахаром	200	40	200	40
	Хлеб с сыром	30/10	60	30/10	60
Обед	Салат Мазайка	100	122	120	146
	Борщ с капустой с картофелем (мясом)	250	108	250/10	125
	Гуляш	90	134	120	178
	Картофельное пюре	200	182	180	164
	Компот из свежих плодов	180	63	200	70
	Хлеб пшеничный	60	97	90	145
	Хлеб ржаной	65	58	90	80
	Фрукты свежие	100	48	100	48
Полдник	Булочка веснушка	50	127	80	204
	Молоко кипяченое	200	106	200	106
Ужин	Салат овощной с морской капустой	100	63	100	63
	Куры отварные с соусом	120	224	150	280
	Каша перловая рассыпчатая	150/5	195	180/5	224
	Напиток из шиповника	200	66	200	66
	Хлеб пшеничный	100	161	80	129
	Хлеб ржаной	40	36	10	9
	Йогурт	160	114	200	114