

УТВЕРЖДАЮ
 директор ГБОУ Уфимская санаторная
 школа-интернат № 2

Меню
 Для документов

столовой ГБОУ Уфимская санаторная
 школа-интернат № 2

10.02.2024

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	180/5	269	200/10	292
	Какао с молоком	200	106	180	88
	Хлеб пшеничный	15	24	35	56
	Йогурт	100	48	125	60
Завтрак 2	Сок фруктовый	200	94	200	94
Обед	Салат Пестрый	100	94	120	113
	Рассольник ленинградский с мясом	250	130	250/10	149
	Рыба Аппетитная	240	342	280	399
	Чай с лимоном и сахаром	200	39	200	39
	Хлеб пшеничный	80	129	100	161
	Хлеб ржаной	95	84	100	88
Полдник	Хлеб с сыром	90/10	180	80/30	234
	Напиток из пл/ шиповника	200	127	200	127
	Фрукты свежие	100	48	100	48
Ужин	Салат Студенченски	100	63	100	63
	Плов из говядины	320	447	280	391
	Чай с молоком Конфетами	200	65	200	65
	Хлеб пшеничный	10	14	60	81
	Хлеб ржаной	15	13	60	53
	Кефир	150	86	180	103

