

УТВЕРЖДАЮ:
 директор ГКОУ Уфимская санаторная
 школа-интернат № 2
 А.Р.Хабибуллина

Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2

18.02.2024

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Суп молочный с мак/изд с отварным яйцом	150/40	152	250	154
	Кофейный напиток на молоке	180	88	200	98
	Батон, масло, сыр	115/5/10	253	75/10/15	240
Завтрак 2	Сок фруктовый	200	94	200	94
	Вафли	30	103	30	103
Обед	Салат из свеклы с изюмом	100	112	100	112
	Суп картофельный с клецками	250	99	250/10	118
	Плов из говядины	250	440	280	492
	Кисель плодово-ягодный	200	66	200	66
	Хлеб пшеничный	40	65	35	56
	Хлеб ржаной	40	36	70	62
Полдник	Пирожки печеные с яблоками	50	123	75	185
	Фрукты свежие	100	48	100	48
	Компот из пл/сушеных	200	126	200	126
Ужин	Икра из свежей тыквы	100	85	100	85
	Рыба тушеная с овощами с томатом	90	271	120	307
	Картофельное пюре	200	40	200	40
	Чай с лимоном и сахаром	30	103	30	103
	Хлеб пшеничный	60	97	60	97
	Хлеб ржаной	40	38	60	58
	Мармелад	30	98	30	98
	Кефир	160	92	200	114

