

УТВЕРЖДАЮ:
 директор ГКОУ Уфимская санаторная
 школа-интернат № 2
 А.Р.Хабидуллина

Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2

21.02.2024

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Каша овсяная молочная вязкая	185	254	205	279
	Какао с молоком	180	95	200	105
	Батон с сыром	25/10	75	25/20	110
	Фрукты свежие	100	48	100	48
Завтрак 2	Чай с молоком Печенье	180/20	94	180/20	94
Обед	Салат Школьный	100	64	100	64
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	93	250	93
	Плов из птицы	240	492	280	574
	Сок фруктовый	200	66	200	66
	Хлеб пшеничный	60	97	60	97
	Хлеб ржаной	10	9	30	27
Полдник	Ватрушка с повидлом	80	227	75	214
	Чай с сахаром	200	36	200	36
	Фрукты свежие	100	48	100	48
Ужин	Салат Мазайка	100	81	100	81
	Рыба запеченая в омлете	100	102	120	123
	Картофельное пюре	200	181	200	181
	Кисель витаминный	200	81	200	81
	Хлеб пшеничный	60	109	80	145
	Хлеб ржаной	50	44	80	71
	Кефир	160	92	200	114

