

УТВЕРЖДАЮ:
 директор ГКОУ Уфимская санаторная
 школа-интернат № 2
 А.Р.Хабибуллина

Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2

10.03.2024

| | Блюдо | Выход, г (2-4 класс) | | Выход, г (5-9 класс) | |
|-----------|--|-------------------------|------|-------------------------|------|
| | | г | ккал | г | ккал |
| Завтрак | Каша пшеничная молочная с отварным яйцом | 225 | 295 | 245 | 319 |
| | Какао с молоком | 200 | 106 | 200 | 106 |
| | Батон с маслом | 60/5/10 | 171 | 85/10/10 | 220 |
| | | | | | |
| Завтрак 2 | Сок фруктовый | 200 | 94 | 200 | 94 |
| | Фрукты свежие | 100 | 48 | 100 | 48 |
| Обед | Салат витаминный | 100 | 103 | 150 | 154 |
| | Суп лапша домашняя | 250 | 92 | 250 | 92 |
| | Овощи тушеные с мясом | 320 | 445 | 350 | 487 |
| | Кисель "Витошка" вит | 200 | 81 | 200 | 81 |
| | Фрукты свежие | 100 | 48 | 100 | 48 |
| | Хлеб пшеничный | 10 | 12 | 40 | 48 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 77 | 60 | 116 |
| | | | | | |
| Полдник | Запеканка с творогом с морковью | 170 | 247 | 200 | 285 |
| | Компот из плодов сушеных | 180 | 114 | 200 | 127 |
| Ужин | Салат овощной с морской капустой | 100 | 133 | 100 | 133 |
| | Рыба туш в томате с овощами | 90 | 140 | 105 | 170 |
| | Рис с овощами | 170 | 296 | 180 | 313 |
| | Чай с сахаром | 200 | 36 | 200 | 36 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 147 | 70 | 171 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 38 | 60 | 58 |
| | Кефир | 150 | 86 | 180 | 102 |

