

УТВЕРЖДАЮ:  
 директор ГКОУ Уфимская санаторная  
 школа-интернат № 2  
 А.Р.Хабибуллина

**Меню**  
**столовой ГКОУ Уфимская санаторная**  
**школа-интернат № 2**

02.04.2024

|           | Блюдо                               | Выход, г<br>(2-4 класс) |      | Выход, г<br>(5-9 класс) |      |
|-----------|-------------------------------------|-------------------------|------|-------------------------|------|
|           |                                     | г                       | ккал | г                       | ккал |
| Завтрак   | Запеканка из творога                | 150                     | 263  | 200                     | 344  |
|           | Какао с молоком                     | 200                     | 97   | 200                     | 97   |
|           | Батон                               | 50                      | 81   | 50                      | 81   |
|           | Фрукты свежие                       | 100                     | 48   | 100                     | 48   |
|           |                                     |                         |      |                         |      |
| Завтрак 2 | Сок фруктовый                       | 200                     | 94   | 200                     | 94   |
|           | Печенье                             | 20                      | 103  | 20                      | 103  |
| Обед      | Салат Мазайка                       | 100                     | 122  | 120                     | 146  |
|           | Борщ с капустой<br>картофелем       | 250                     | 108  | 250/10                  | 125  |
|           | Гуляш                               | 90                      | 134  | 120                     | 178  |
|           | Картофельное пюре                   | 200                     | 182  | 180                     | 164  |
|           | Компот из свежих плодов             | 180                     | 63   | 200                     | 70   |
|           | Хлеб пшеничный                      | 60                      | 97   | 90                      | 145  |
|           | Хлеб ржаной                         | 65                      | 58   | 90                      | 80   |
|           | Фрукты свежие                       | 100                     | 48   | 100                     | 48   |
|           |                                     |                         |      |                         |      |
| Полдник   | Ватрушка с творогом                 | 50                      | 127  | 80                      | 204  |
|           | Молоко кипяченое                    | 200                     | 106  | 200                     | 106  |
| Ужин      | Салат овощной с морской<br>капустой | 100                     | 63   | 100                     | 63   |
|           | Куры отварные с соусом              | 120                     | 224  | 150                     | 280  |
|           | Каша перловая рассыпчатая           | 150/5                   | 195  | 180/5                   | 224  |
|           | Кисель с пребиотиками               | 200                     | 66   | 200                     | 66   |
|           | Хлеб пшеничный                      | 100                     | 161  | 80                      | 129  |
|           | Хлеб ржаной                         | 40                      | 36   | 10                      | 9    |
|           | Йогурт                              | 160                     | 114  | 200                     | 114  |

Зав. производством (шеф-повар)

Нуртдинова И.Ф.