

Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2

09.04.2024

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Омлет с морковью	200	266	210	313
	Кофейный напиток на молоке	200	98	200	98
	Батон с сыром	70	112	110	164
	Печенье	30	132	30	132
Завтрак 2	Сок фруктовый	200	94	200	94
	Фрукты свежие	100	48	100	48
Обед	Сельдь с луком	100	196	100	196
	Борщ с капустой и картофелем	250	108	250	108
	Тефтели из говядины	100	235	120	271
	Рагу из овощей	200	172	220	189
	Напиток "Витошка " вит	200	66	200	66
	Хлеб пшеничный	20	32	55	89
	Хлеб ржаной	40	77	60	116
Полдник	Ватрушка с творогом	50	126	75	190
	Напиток из плодов шиповника	200	127	200	127
	Йогурт	100	80	125	87
Ужин	Помидоры с/с	50	7	50	7
	Фрикадельки из рыбы припущенные	90	111	105	200
	Картофель и овощи тушеные в соусе	200	105	180	215
	Чай с лимоном и сахаром	200	40	200	40
	Хлеб пшеничный	60	147	70	171
	Хлеб ржаной	40	38	60	58
	Йогурт	200	102	200	102

